

Cartea Urantia

<< [Capitolul 90](#) | [Părți](#) | [Conținutul](#) | [Capitolul 92](#) >>

Capitolul 91

Evoluția rugăciunii

91:0.1 (994.1) RUGĂCIUNEA, ca act religios, a luat naștere în expresiile anterioare nereligioase ale monologului și ale dialogului. Când oamenii primitivi au dobândit conștiința de sine, s-a produs inevitabilul corolar al conștiinței de celălalt, dublul potențial al sensibilității sociale și al recunoașterii lui Dumnezeu.

91:0.2 (994.2) Nici una dintre primele forme de rugăciune nu erau adresate Deității. Aceste expresii semănau mult cu ceea ce i-ați spune voi unui prieten când v-ați angaja în vreo înfăptuire importantă: 'Urează-mi noroc'. Primitivii erau sclavii magiei; norocul sau ghinionul pătrundea în toate domeniile și chestiunile vieții. La început, aceste cereri de noroc au fost monologuri - pur și simplu un mod de gândire cu voce tare pentru slujitorii magiei. Apoi, acești credincioși în noroc i-au înrolat pe prietenii lor și pe membrii familiei lor pentru a-i susține, și curând au fost îndeplinite anumite forme de ceremonii care includeau tot clanul sau tot tribul.

91:0.3 (994.3) Când conceptul de fantome și de spirite a evoluat, aceste cereri au fost adresate entităților supraomenești; iar când oamenii au devenit conștienți de zei, aceste expresii au atins nivelul rugăciunilor autentice. De exemplu, la anumite triburi din Australia, rugăciunile religioase primitive au precedat credința în spirite și în personalități supraumane.

91:0.4 (994.4) În India, tribul Toda respectă practica rugăciunilor neadresate cuiva anume, întocmai cum au făcut-o popoarele religioase înainte de epoca conștiinței religioase. Numai că, la membrii tribului Toda, această practică reprezintă un regres al religiei lor, care degenerează la acest nivel primitiv. Ritualurile de astăzi la preoții lăptari ai tribului Toda nu reprezintă o ceremonie religioasă, deoarece rugăciunile impersonale nu contribuie cu nimic la conservarea sau la înălțarea unor valori sociale, morale sau spirituale.

91:0.5 (994.5) Rugăciunea prereligioasă a făcut parte din practicile mana ale melanezienilor, din credințele udah ale pigmeilor africani și din superstițiile manitu ale indienilor Americii de Nord. Triburile Baganda din Africa nu s-au ridicat decât recent de la nivelul mana al rugăciunii. În această confuzie evolutivă primitivă, oamenii își adresează rugăciunile către zei - locali sau naționali - către fetișuri, amulete, fantome, șefi, idoli, precum și către oamenii de rând.

1. Rugăciunea primitivă

91:1.1 (994.6)

Rolul religiei evolutive primitive este de a păstra și de a spori valorile sociale, morale și spirituale esențiale care iau încetul cu încetul formă. Această misiune a religiei nu este respectată conștient de omenire, însă ea este în principal îndeplinită de funcțiunea rugăciunii. Practica rugăciunii reprezintă efortul involuntar, dar totuși personal și colectiv, al unui grup de a asigura conservarea valorilor spirituale. Fără salvagardarea rugăciunii, toate zilele de sărbătoare religioasă ar reveni rapid la statutul de simple zile de concediu.

91:1.2 (995.1)

Religia și actele ei, din care cel principal este rugăciunea, nu sunt aliate decât cu valorile care se bucură de o recunoaștere socială generală, de o aprobare colectivă. De aceea, când un om primitiv încerca să-și satisfacă sentimentele lui mai puțin nobile sau ambițiile lui pur egoiste, el era privat de sprijinul religiei și de ajutorul rugăciunii. Dacă vreun individ avea de gând să facă ceva antisocial, el era silit să caute ajutorul magiei nereligioase, să recurgă la vrăjitori și, prin urmare, să fie privat de ajutorul rugăciunii. Rugăciunea a devenit deci, de foarte devreme, un puternic promotor al evoluției sociale, al progresului mintal și al realizării spirituale.

91:1.3 (995.2)

Totuși, mintea primitivă nu era nici logică, nici coerentă. Oamenii primitivi nu sesizau faptul că lucrurile materiale nu erau de domeniul rugăciunii. Aceste suflete simple au constatat că hrana, adăpostul, ploaia, vânatul și alte bunuri materiale sporeau bunăstarea socială; de aceea, ele au început să se roage pentru aceste binecuvântări fizice. Deși acest lucru a constituit o pervertire a rugăciunii, el a încurajat efortul de a atinge aceste obiective materiale

prin acțiuni etice și sociale. Degradând valorile spirituale ale unui popor, această înjosire a rugăciunii avea totuși drept efect direct înălțarea moravurilor lui economice, sociale și etice.

91:1.4 (995.3) Rugăciunea este un monolog numai în tipul cel mai primitiv de minte. Ea a devenit devreme un dialog, și s-a amplificat rapid la nivelul unui cult colectiv. Rugăciunea semnifică faptul că incantațiile premagice ale religiei primitive au atins, prin evoluție, nivelul la care mintea umană recunoaște realitatea puterilor sau a ființelor binefăcătoare capabile să reînsuflească valorile sociale și să ocrotească idealurile morale; pe de altă parte, el recunoaște că aceste influențe sunt supraomenești și distincte de egoul uman conștient de sine și de semenii lui muritori. Prin urmare, adevărata rugăciune nu apare până când acțiunea de slujire religioasă nu este privită ca *personală*.

91:1.5 (995.4) Rugăciunea are puține legături cu animismul, dar astfel de credințe pot să existe în paralel cu sentimentele religioase care apar. În multe cazuri, religia și animismul au avut origini cu totul separate.

91:1.6 (995.5) La muritorii care nu au fost eliberați de legăturile primitive ale fricii, există un serios pericol ca toate rugăciunile să conducă la un simț morbid al păcatului, la o convingere nejustificată de vinovăție, reală sau imaginară. Totuși, în epoca modernă, este puțin probabil ca un mare număr de persoane să consacre atât de mult timp rugăciunii încât să ajungă la aceste reflecții dăunătoare în ceea ce privește lipsa lor de demnitate sau culpabilitatea lor.

Pericolele care însoțeau deformarea și perversiunea rugăciunii constau în ignoranță, superstiție, cristalizare, devitalizare, materialism și fanatism.

2. Evoluția rugăciunii

91:2.1 (995.6) Primele rugăciuni au fost pur și simplu urări exprimate în cuvinte, expresia unor dorințe sincere. Rugăciunea a devenit apoi o tehnică de obținere a cooperării spiritelor. Apoi, ea a atins funcția superioară de ajutor al religiei la păstrarea tuturor valorilor demne de a fi păstrate.

91:2.2 (995.7) Rugăciunea și magia au survenit amândouă ca rezultat al reacțiilor umane de ajustare la mediul urantian; însă, în afară de această relație generală, ele au puține puncte comune. Rugăciunea a indicat întotdeauna o acțiune pozitivă din partea egoului care o rostea; ea a fost întotdeauna psihică și uneori spirituală. Magia a însemnat în general o tentativă de a manipula realitatea fără a afecta egoul manipulatorului, al practicantului magiei. În ciuda originilor lor independente, magia și rugăciunea au fost adesea legate în stadiile lor ulterioare de dezvoltare. Plecând de la formule și trecând prin ritualuri și incantații, magia este uneori ridicată, prin înălțarea scopurilor ei, până în pragul adevăratei rugăciuni. Rugăciunea a devenit uneori atât de materialistă încât a degenerat într-o tehnică

pseudomagică pentru a evita cheltuiala de efort cuvenită rezolvării problemelor Urantiei.

91:2.3 (996.1) Când omul a învățat că rugăciunea nu putea constrânge zeii, el i-a dat mai mult caracterul de rugă, de căutare a unei grații. Dar rugăciunea autentică este în realitate o comuniune între om și Făuritorul său.

91:2.4 (996.2) Apariția ideii de sacrificiu într-o religie a diminuat ineluctabil eficiența superioară a adevăratei rugăciuni, în sensul că oamenii caută să substituie ofrandele de bunuri materiale cu acelea ale consacrării proprii lor voințe facerii voii lui Dumnezeu.

91:2.5 (996.3) Când religia este privată de un Dumnezeu personal, rugăciunile ei sunt transpuse la nivelul teologiei și al filozofiei. Când, într-o religie, conceptul cel mai elevat de Dumnezeu este acela al unei Deități impersonale, ca în idealismul panteist, acest concept furnizează clar o bază pentru anumite forme de comuniune mistică, însă el este fatal pentru forța adevăratei rugăciuni, care reprezintă întotdeauna comuniunea omului cu o ființă personală și superioară.

91:2.6 (996.4) În primele perioade ale evoluției rasiale, și chiar și astăzi în experiența cotidiană a muritorilor de rând, rugăciunea este, într-o mare măsură, un fenomen al raporturilor dintre om și subconștientul său. Există însă și un domeniu al rugăciunii în care indivizi capabili din punct de vedere intelectual și progresivi din punct de vedere spiritual ajung mai mult sau mai puțin la un contact cu nivelele supraconștiente ale minții umane, domeniul Ajustorului Interior al Gândirii. În plus, există o fază spirituală definită a adevăratei

rugăciuni în ceea ce privește receptarea și recunoașterea ei de către forțele spirituale ale universului; această fază este cu totul distinctă de toate asocierile umane și intelectuale.

91:2.7 (996.5) Rugăciunea contribuie treptat la dezvoltarea sentimentului religios al unei minți umane în evoluție. Ea exercită o puternică influență în împiedicarea izolării personalității.

91:2.8 (996.6) Rugăciunea reprezintă una dintre tehnicile asociate cu religiile naturale din evoluția rasială, care face în aceeași măsură parte din valorile bazate pe experiență ale religiilor superioare excelente din punct de vedere etic - religiile de revelație.

3. Rugăciunea și alter-egoul

91:3.1 (996.7) Când copiii învață pentru prima dată să se servească de limbaj, ei sunt înclinați să gândească cu voce tare, să își exprime gândurile în cuvinte, chiar dacă nimeni nu este acolo pentru a-i auzi. Odată cu începuturile imaginației lor creative, ei vădesc o tendință de a conversa cu tovarăși imaginari. În felul acesta, un ego care începe să înflorească caută să se mențină în comuniune cu un *alter ego* fictiv. Prin această tehnică, copilul învață devreme să convertească monologurile lui în pseudodialoguri, în care acest alter ego dă răspunsuri la gândurile lui exprimate cu voce tare și la exprimarea urărilor sale. O bună parte a reflectărilor adulților se desfășoară mintal sub formă de conversații.

91:3.2 (996.8) Forma primitivă a rugăciunii semăna mult cu recitățile semimagice ale tribului Toda din zilele noastre, rugăciuni care nu erau adresate nimănui anume. Prin apariția ideii unui alter ego, astfel de tehnici de rugăciune tind să se transforme în comunicări de tip dialog. Cu timpul, conceptul de alter ego este înălțat la statutul superior de demnitate divină, iar rugăciunea ca act religios își face apariția. Acest tip primitiv de rugăciune e menit să evolueze prin numeroase faze și în cursul a lungi perioade de timp înainte de a atinge nivelul de rugăciune inteligentă și cu adevărat etică.

91:3.3 (997.1) Concepția de alter ego pe care au avut-o generațiile succesive de muritori care practica rugăciunea evoluează trecând prin concepte legate de fantome, fetișuri și spirite, până la zeii politeiști și, în cele din urmă, până la Dumnezeu Unic, o ființă divină care întrupa idealurile cele mai înalte și aspirațiile cele mai sublime ale egoului în rugăciune. Acesta este modul în care rugăciunea funcționează ca cel mai puternic act religios, pentru a conserva valorile și idealurile superioare ale celor care se roagă. Din clipa în care omul a conceput un alter ego, și până la apariția conceptului unui divin Tată celest, rugăciunea este întotdeauna o practică care vă face mai sociabili, mai morali și mai spiritualizați.

91:3.4 (997.2) Simpla rugăciune de credință evidențiază în experiența omenească o puternică evoluție prin care vechile conversații cu simbolul fictiv al alter egoului din religia primitivă au fost înălțate la nivelul de comuniune cu spiritul Infinitului, la nivelul unei sincere conștiințe de realitatea Dumnezeului etern și a Tatălui Paradisiac al oricărei creații inteligente.

91:3.5 (997.3) În afară de ceea ce se referă la sinele superior din experiența rugăciunii, ar trebui reamintit că rugăciunea etică este o cale extraordinară de înălțare a egoului și de întărire a sinelui pentru o viață mai bună, o viață de înfăptuiri mai elevate.

91:3.6 (997.4) Rugăciunea a fost și va fi întotdeauna o experiență umană dublă: o procedură psihologică interconectată cu o tehnică spirituală. Iar aceste două funcții ale rugăciunii nu pot fi niciodată complet separate.

91:3.7 (997.5) Rugăciunea iluminată trebuie să recunoască nu numai un Dumnezeu exterior și personal, ci și o Divinitate interioară și impersonală, Ajustorul care vă locuiește. Când un om se roagă, este întru totul just ca el să se străduiască să înțeleagă conceptul de Tată Universal al Paradisului. Cu toate acestea, pentru majoritatea scopurilor practice, o tehnică mai eficientă ar consta în revenirea la conceptul unui alter ego apropiat, întocmai cum avea obiceiul să o facă mintea primitivă, recunoscându-se apoi că ideea acestui alter ego era la începuturi o simplă ficțiune, devenită apoi, prin evoluție, adevărul că Dumnezeu locuiește în omul muritor prin prezența efectivă a Ajustorului. Astfel, omul poate să vorbească, cum s-ar zice, față în față, cu un alter ego divin real și autentic, care îl locuiește și care este însăși esența și prezența Dumnezeului viu, Tatăl Universal.

4. Rugăciunea etică

91:4.1 (997.6)

Nici o rugăciune nu poate fi etică dacă imploratorul caută un avantaj egoist asupra semenilor lui. Rugăciunea egoistă și materialistă este incompatibilă cu religiile etice care sunt întemeiate pe iubirea divină și dezinteresată. O asemenea rugăciune atât de lipsită de etică se reîntoarce la nivelurile primitive ale pseudomagiei, ea fiind nedemnă de civilizații în evoluție și de religii iluminate. Rugăciunea egoistă violează spiritul tuturor eticilor întemeiate pe o justete plină de iubire.

91:4.2 (997.7)

Rugăciunea nu trebuie niciodată să fie înjosită până într-acolo încât să devină un substitut pentru acțiune. Orice rugăciune etică este un stimulent pentru acțiune și un ghid pentru eforturile progresive către scopurile idealiste de realizare în sinele superior.

91:4.3 (998.1)

În toate rugăciunile voastre, fiți *nepărtinitori*. Nu vă așteptați ca Dumnezeu să fie părtinitor, ca el să vă iubească mai mult decât pe ceilalți copii ai lui, prietenii voștri, vecinii voștri, chiar și dușmanii voștri. Însă rugăciunea religiilor naturale sau evolute nu începe prin a fi etică, așa cum este ea în religiile revelate ulterioare. Orice rugăciune, fie că este individuală fie comunitară, poate fi sau egoistă sau altruistă. Adică, rugăciunea se poate focaliza asupra sinelui sau asupra altora. Când rugăciunea nu caută nimic pentru cel care se roagă sau pentru tovarășii lui, atunci o asemenea atitudine a sufletului tinde către nivelele veritabilei adorații. Rugăciunile egoiste implică confesiuni și rugăminți, și constau adesea în cereri de favoruri materiale. Rugăciunea este ceva mai etică atunci când ea se ocupă de iertare și caută înțelepciunea pentru a mări stăpânirea de sine.

91:4.4 (998.2)

Rugăciunea lipsită de egoism întărește și consolează, în timp ce rugăciunea materialistă este sortită să-i dezamăgească și să-i deziluzioneze pe autorii ei pe măsură ce progresul descoperirilor științifice demonstrează că omul trăiește într-un univers fizic al legii și al ordinii. Copilăria unui individ sau a unei rase este caracterizată prin rugăciunile primitive egoiste și materialiste. Și, într-o anumită măsură, toate aceste rugăminți sunt eficiente în sensul că ele conduc invariabil la eforturi care contribuie la obținerea de răspunsuri la asemenea rugăciuni. Adevărata rugăciune de credință contribuie întotdeauna la progresul tehnicii vieții, chiar dacă asemenea cereri nu sunt demne de recunoaștere spirituală. Dar persoanele spirituale evolute ar trebui să fie extrem de precaute atunci când încearcă să-i descurajeze pe gânditorii primitivi, sau lipsiți de maturitate, de a formula acest gen de rugăciuni.

91:4.5 (998.3)

Amintiți-vă că, chiar dacă rugăciunea nu îl schimbă pe Dumnezeu, ea efectuează adesea schimbări importante și durabile în cei care se roagă cu credință și cu o speranță plină de încredere. Rugăciunea a generat multă pace a minții, veselie, calm, curaj, stăpânire de sine și echitate în bărbații și în femeile raselor în evoluție.

5. Repercusiunile sociale ale rugăciunii

91:5.1 (998.4) În cultele strămoșilor, rugăciunea conduce la cultivarea idealurilor strămoșești. Însă, ca aspect de cult al Deității, rugăciunea transcende toate practicile de acest ordin, deoarece ea conduce la cultivarea idealurilor divine. Așa cum conceptul de alter ego al rugăciunii devine suprem și divin, tot astfel și idealurile umane se înalță în consecință de la nivelul pur omenesc către nivelele celeste și divine, iar rezultatul tuturor acestor rugăciuni este întărirea caracterului uman și profunda unificare a personalității umane.

91:5.2 (998.5) Însă nu este necesar ca rugăciunea să fie întotdeauna individuală. Rugăciunea în grup sau în adunare este foarte eficientă, în sensul că efectele ei sporesc mult sociabilitatea. Când o colectivitate se adună la o rugăciune în comun pentru înălțare morală și pentru înnobilare spirituală, aceste devoțiuni acționează asupra indivizilor care compun grupul; participarea lor îi face pe toți mai buni. Chiar și un întreg oraș sau o întreagă națiune pot fi ajutate de aceste rugăciuni devoționale. Mărturisirea, căința și rugăciunea au condus indivizi, orașe, națiuni, și rase întregi la puternice eforturi de reformă și la acțiuni înfăptuite cu curaj.

91:5.3 (998.6) Dacă doriți cu adevărat să învingeți obișnuința de a critica un prieten, modul cel mai rapid și cel mai sigur de a efectua această schimbare de atitudine constă în dobândirea obișnuinței de a vă ruga pentru această persoană în fiecare zi a vieții voastre. Repercusiunile sociale ale acestor rugăciuni depind însă foarte mult de două condiții:

91:5.4 (998.7) 1. Persoana pentru care se roagă cineva trebuie să știe că se roagă cineva pentru ea.

91:5.5 (999.1) 2. Persoana care se roagă ar trebui să intre în contact social strâns cu persoana pentru care se roagă.

91:5.6 (999.2) Rugăciunea este tehnica prin care orice religie devine mai devreme sau mai târziu o instituție. Cu timpul, rugăciunea se asociază cu numeroși factori secundari dintre care unii sunt utili, iar alții vădit vătămători, cum ar fi preoții, cărțile sacre, ritualurile de adorare, și ceremoniile.

91:5.7 (999.3) Dar oamenii cu minte mai iluminată din punct de vedere spiritual ar trebui să fie răbdători și toleranți față de intelectele mai puțin bine înzestrate, care doresc cu patimă un simbolism pentru a mobiliza clarviziunea lor spirituală restrânsă. Cei puternici nu trebuie să îi privească pe cei slabi cu dispreț. Cei care sunt conștienți de Dumnezeu în absența unui simbolism, nu trebuie să nege funcția de grație a simbolurilor pentru cei cărora le este greu să adore Deitatea și să respecte, fără forme și fără rituri, adevărul, frumusețea și bunătatea. În rugăciunea de adorare, majoritatea muritorilor își imaginează un simbol oarecare al obiectului-scop al devoțiunilor lor.

6. Domeniul rugăciunii

91:6.1 (999.4) Dacă nu este în legătură cu voința și cu actele forțelor spirituale personale și ale supraveghetorilor materiali ai unui tărâm, rugăciunea nu poate avea efect direct asupra mediului vostru fizic.

Domeniul cererilor prin rugăciune posedă limite bine definite, dar aceste limite nu se aplică în același fel *credinței* celor care se roagă.

91:6.2 (999.5) Rugăciunea nu este o tehnică de vindecare pentru bolile reale și organice, dar ea a contribuit enorm la stabilirea unei sănătăți debordante și la tămăduirea unor numeroase tulburări mentale, emoționale și nervoase. Chiar și în cazul bolilor bacteriene reale, rugăciunea a sporit adesea cu mult eficacitatea altor remedii aplicate. Rugăciunea i-a făcut mulți invalizi irascibili și nemulțumiți în monumente de răbdare și i-a transformat în surse de inspirație pentru toate celelalte ființe umane suferinde.

91:6.3 (999.6) Oricât de dificilă ar fi reconcilierea îndoielilor științifice cu privire la eficacitatea rugăciunii cu nevoia mereu prezentă de a căuta ajutorul și călăuzirea pe lângă sursele divine, nu uitați niciodată că rugăciunea sinceră de credință este o forță puternică în promovarea fericirii personale, a stăpânirii de sine individuale, a armoniei sociale, a progresului moral și a realizării spirituale.

91:6.4 (999.7) Chiar și ca practică pur omenească, ca dialog cu alter egoul vostru, rugăciunea constituie o tehnică de abordare dintre cele mai eficiente pentru a pune în aplicare puterile naturii umane, ale cărei rezerve sunt acumulate și conservate în domeniile inconștiente ale minții umane. Rugăciunea este o practică psihologică sănătoasă, lăsând de-o parte implicațiile religioase și de semnificația ei spirituală. Este un fapt de experiență umană că majoritatea persoanelor, dacă sunt supuse unei presiuni considerabile, vor adresa într-un anumit fel rugăciuni unei oarecare surse de asistență.

91:6.5 (999.8) Nu fiți atât de trândavi până într-atât încât să îi cereți lui Dumnezeu să vă rezolve dificultățile, însă nu ezitați niciodată să îi cereți înțelepciune și forță spirituală pentru a vă călăuzi și a vă susține în vreme ce atacați cu hotărâre și cu curaj problemele cu care trebuie rezolvate.

91:6.6 (999.9) Rugăciunea a fost un factor indispensabil în progresul și în păstrarea civilizației religioase, și ei îi rămâne încă să aducă puternice contribuții pentru a întări și a spiritualiza societatea, cu condiția ca aceia care se roagă să o facă în lumina faptelor științifice, a înțelepciunii filozofice, a sincerității intelectuale și a credinței spirituale. Rugați-vă așa cum i-a învățat Isus pe discipolii lui - cu onestitate, cu generozitate, cu echitate și fără îndoială.

91:6.7 (1000.1) Dar eficiența rugăciunii, în experiența spirituală personală a celui care se roagă, nu depinde în nici un fel de comprehensiunea intelectuală a adoratorului, nici de rafinamentul lui filozofic, nici de nivelul lui social, nici de statutul său cultural sau de alte achiziții umane. Însotitoarele psihice și spirituale ale rugăciunii de credință sunt imediate, personale și experimentale. Nu există nici o altă tehnică care să permită vreunui om, independent de toate celelalte realizări terestre, să se apropie atât de bine și atât de aproape de tărâmul unde poate comunica cu Autorul lui, unde creatura ia contact cu realitatea Creatorului, cu Ajustorul Gândirii interior.

7. **Misticism, extaz și inspirație**

91:7.1 (1000.2) Ca tehnică de cultivare a conștiinței de prezența lui Dumnezeu, misticismul este cu totul demn de laudă, dar, dacă practica sa conduce la izolare socială și culminează în fanatism religios, el este într-un tot reprobabil. Mult prea adesea, ideile pe care mistica depășită le socotește a fi de inspirație divină nu sunt decât exaltări venite din adâncurile propriului minte. Contactul minții umane cu Ajustorul ei interior, deși este frecvent favorizat de o meditație ferventă, este mult mai adesea înlesnit de serviciile sincere și iubitoare ale unei slujiri dezinteresate pe lângă semenii săi.

91:7.2 (1000.3) Marii învățători religioși și profeții vremurilor apuse nu erau mistici excesivi. Ei erau bărbați și femei cunoscători de Dumnezeu, și care îl serveau pe Dumnezeul lor cât puteau de bine, prin slujirea dezinteresată pe lângă semenii lor. Isus i-a luat adesea pe apostolii lui deoparte, pentru scurte perioade, pentru a medita și a se ruga, dar, în cea mai mare parte a timpului, el îi menținea în contact de serviciu cu mulțimile. Sufletul oamenilor are nevoie de exercițiu spiritual precum și de hrană spirituală.

91:7.3 (1000.4) Extazul religios este admisibil atunci când rezultă din antecedente sănătoase, dar această experiență reprezintă mai adesea consecința influențelor pur emotive decât manifestarea unui caracter spiritual profund. Persoanele religioase nu trebuie să considere fiecare presentiment psihologic însuflețit și fiecare experiență emoțională intensă ca pe o revelație divină sau ca pe o comunicare

spirituală. Extazul spiritual autentic este în general asociat cu un mare calm exterior și cu un control emotiv aproape perfect. Însă adevărata viziune profetică este un presentiment parapsihologic. Încercările de acest gen nu sunt nici pseudohalucinații, nici extaze asemănătoare transelor.

91:7.4 (1000.5) Mentea omenească poate acționa ca răspuns la o așa-zisă inspirație atunci când este sensibilă fie la exaltările subconștientului fie la stimulii supraconștientului. În ambele cazuri, aceste creșteri ale conținutului conștiinței îi apar individului mai mult sau mai puțin străine. Entuziasmul mistic netemperat și extazul religios neînfrânat nu sunt scrisori de acreditare ale inspirației, scrisori de acreditare așa-zis divine.

91:7.5 (1000.6) Proba practică a tuturor acestor stranii experiențe religioase de misticism, de extaz și de inspirație consta în a observa dacă aceste fenomene îl fac pe individ interesat de:

91:7.6 (1000.7) 1. A se bucura de o sănătate fizică mai bună și mai completă.

91:7.7 (1000.8) 2. A acționa mai practic și mai eficient în viața sa mentală.

91:7.8 (1000.9) 3. A face socială experiența sa religioasă cu mai multă plenitudine și bucurie.

91:7.9 (1000.10) 4. A spiritualiza mai complet viața sa cotidiană în timp ce își îndeplinește îndatoririle curente ale existenței de muritor obișnuit.

91:7.10 (1001.1) 5. A spori dragostea și aprecierea sa față de adevăr, de frumusețe și de bunătate.

91:7.11 (1001.2) 6. A conserva valorile sociale, morale, etice și spirituale recunoscute curent.

91:7.12 (1001.3) 7. A dezvolta clarviziunea spirituală - conștiința sa de Dumnezeu.

91:7.13 (1001.4) Rugăciunea nu are însă legătură reală cu aceste experiențe religioase excepționale. Când rugăciunea devine prea estetică, când ea constă aproape exclusiv dintr-o admirabilă și preafericită contemplare a divinității paradisiace, ea pierde mult din influența ei socializantă și tinde spre misticism și spre izolarea adeptilor ei. Un exces de rugăciune solitară prezintă un anumit pericol care este corijat și înlăturat prin rugăciunea în grup, prin devoțiunile colective.

8. Rugăciunea ca experiență personală

91:8.1 (1001.5) Rugăciunea comportă un aspect cu adevărat spontan, deoarece omul primitiv a început să se roage cu mult înainte de a avea vreun concept clar asupra lui Dumnezeu. Primii oameni aveau obiceiul de a se ruga în două împrejurări diferite: când se găseau în mare nevoie, ei simțeau un imbold de a întinde mâna după un ajutor; și, când jubilau, ei se lăsau duși de exprimarea impulsivă a bucuriei lor.

91:8.2 (1001.6) Rugăciunea nu este o evoluție a magiei; cele două au survenit independent una de alta. Magia a fost o tentativă de a adapta Deitatea la circumstanțe; rugăciunea este efortul de a adapta personalitatea la voința Deității. Adevărata credință este atât morală cât și religioasă; magia nu este nici una nici alta.

91:8.3 (1001.7) Rugăciunea poate deveni un obicei stabilit. Multe persoane se roagă deoarece o fac și alții. Iar altele se roagă pentru că se tem să nu li se întâmple ceva îngrozitor dacă nu își prezintă regulat rugămințile.

91:8.4 (1001.8) Pentru unii indivizi, rugăciunea este o calmă exprimarea unei recunoștințe, pentru alții, o expresie colectivă de proslăvire, o devoțiune socială. Ea este uneori imitarea religiei altuia, în timp ce adevărata rugăciune este comunicarea sinceră și încrezătoare între natura spirituală a creaturii și omniprezența spiritului Creatorului.

91:8.5 (1001.9) Rugăciunea poate fi o expresie spontană a conștiinței de Dumnezeu sau o recitare lipsită de sens de formule teologice. Ea poate să fie proslăvirea extatică a unui suflet cunoscător de Dumnezeu sau obediența servilă a unui muritor obsedat de frică. Ea este uneori expresia patetică a unei mari dorințe spirituale și alteori strigatul ascuțit al unor expresii pioase. Rugăciunea poate fi o proslăvire bucuroasă sau un umil apel la iertare.

91:8.6 (1001.10) Rugăciunea poate fi cererea copilăroasă a imposibilului sau rugămintea omului matur pentru creștere morală și pentru putere spirituală. O rugămintă poate consta în a cere pâinea zilnică sau poate încorpora o dorință sinceră de a-l găsi pe Dumnezeu și de a

face voia sa. Ea poate să fie o cerere în întregime egoistă sau un gest sincer și magnific către realizarea unei fraternități dezinteresate.

91:8.7 (1001.11) Rugăciunea poate fi un plâns de mânie pentru a obține răzbunare sau o intervenție miloasă pentru dușmani. Ea poate să fie expresia unei speranțe de a-l schimba pe Dumnezeu sau puternica tehnică de schimbare de sine. Ea poate să fie pledoaria slugarnică a unui păcătos pierdut înaintea unui Judecător presupus sever sau expresia bucuroasă a unui fiu liber, fiu al Tatălui celest viu și milos.

91:8.8 (1001.12) Oamenii moderni sunt tulburați la ideea de a vorbi despre problemele lor cu Dumnezeu într-o manieră pur personală. Mulți au abandonat rugăciunea regulată; ei nu se roagă decât sub imperiul unei presiuni neobișnuite - în caz de urgență. Omului nu ar trebui să îi fie frică să-i vorbească lui Dumnezeu, dar va fi ceva copilăresc din punct de vedere spiritual să se apuce să-l convingă pe Dumnezeu sau să pretindă să-l schimbe.

91:8.9 (1002.1) Adevărata rugăciune atinge însă realitatea. Chiar și atunci când curenții de aer sunt ascendenți, nici o pasăre nu-și poate lua zborul fără a-și deschide aripile. Rugăciunea înalță omul, deoarece ea este o tehnică de progres prin utilizarea curenților spirituali ascendenți ai universului.

91:8.10 (1002.2) Rugăciunea autentică contribuie la creșterea spirituală, modifică atitudinile și procură satisfacția care provine din comuniunea cu divinitatea. Ea este o revărsare spontană a conștiinței de Dumnezeu.

91:8.11 (1002.3) Dumnezeu răspunde rugăciunii omului prin a-i da o revelație sporită a adevărului, o apreciere reînsuflețită a frumuseții și un concept mai larg asupra bunătății. Rugăciunea este un gest subiectiv, dar ea stabilește contactul cu puternice realități obiective pe nivelele spirituale ale experienței umane; ea este o încercare semnificativă a ființei umane de a atinge valorile supraumane. Ea este cel mai puternic stimulent al creșterii spirituale.

91:8.12 (1002.4) Cuvintele nu au importanță în rugăciune; ele sunt pur și simplu canalul intelectual în care se întâmplă să curgă râul rugilor spirituale. Valoarea verbală a unei rugăciuni este pur autosugestivă în devoțiunile individuale, și sociosugestivă în devoțiunile colective. Dumnezeu răspunde atitudinii sufletului, iar nu vorbelor.

91:8.13 (1002.5) Rugăciunea nu este o tehnică de evitare a conflictelor, ci mai degrabă un stimulent de a crește în fața conflictului. Rugați-vă doar pentru valori, nu pentru lucruri; pentru creștere, și nu pentru satisfacere.

9. Condițiile rugăciunii eficiente

91:9.1 (1002.6) Dacă vreți să vă angajați în rugăciune eficient, trebuie să aveți prezente în minte legile cerințelor către care este îndreptată:

91:9.2 (1002.7) 1. Trebuie să vă calificați ca rugător eficient prin înfruntarea sinceră și curajoasă a problemelor realității universale.

Trebuie să aveți vigoare cosmică.

91:9.3 (1002.8) 2. Trebuie să fi epuizat cu onestitate toate posibilitățile omenești de ajustare. Trebuie să fiți iscușiți.

91:9.4 (1002.9) 3. Trebuie să abandonați toate dorințele minții și toate poftele sufletului în îmbrățișarea transformatoare a creșterii spirituale. Trebuie ca voi să fiți experimentat o reînsuflețire a semnificațiilor și o înnobilare a valorilor.

91:9.5 (1002.10) 4. Trebuie să alegeți din toată inima voința divină. Trebuie nimicit centrul inert al nehotărârii.

91:9.6 (1002.11) 5. Nu doar să recunoașteți voia Tatălui și să alegeți să o faceți, ci și să vă consacrați fără rezervă și să vă dedicați dinamic înfăptuirii efective a acestei voințe.

91:9.7 (1002.12) 6. Rugăciunea voastră va căuta exclusiv să obțină înțelepciunea divină care să-i permită să rezolve problemele omenești specifice întâlnite în cursul ascensiunii spre Paradis - realizarea perfecțiunii divine.

91:9.8 (1002.13) 7. Și trebuie să aveți credință - o credință vie.

91:9.9 (1002.14) [Prezentat de Șeful Medianilor Urantiei.]